



Dr. TOWLIAT
Colorectal Surgeon

دکتر سید محسن تولیت کاشانی
جراح کولورکتال

هموروئید

تهران، خیابان شریعتی، دوراهی قلهک، جنب بیمارستان
ایرانمهر، کوچه میری، پلاک ۵، ساختمان پزشکان جهانمهر
۰۲۱ ۲۲۶۴۶۵۳۶
www.towliat.com

روش‌های جراحی

در شرایطی که روش‌های ذکر شده مؤثر نبوده و یا بیمار هموروئید بزرگی داشته باشد، پزشک معمولاً روش‌های جراحی تهاجمی را توصیه می‌کند. این جراحی‌ها می‌توانند به صورت سرپایی یا با بیهوشی عمومی انجام پذیرد.

برداشتن هموروئید

در جراحی هموروئیدکتومی، جراح بافت هموروئیدی که خونریزی ایجاد می‌کند را بر می‌دارد. هموروئیدکتومی مؤثرترین و کامل‌ترین روش برای برداشتن هموروئید است اما بیشترین احتمال ایجاد مشکلات شامل اختلال موقت در تخلیه مثانه و احتمال ترشح و خونریزی را دارد. اکثر بیماران بعد از جراحی، درد خواهند داشت که مصرف مسکن و استفاده از لگن آب گرم در تسکین درد مؤثر خواهد بود.

منگنه زدن هموروئید (Hemorrhoid Stapling)

این روش، هموروئیدکتومی منگنه‌ای یا هموروئیدوپکسی با استپلر نامیده می‌شود که از جریان خون به بافت هموروئید جلوگیری می‌کند و قسمتی از مخاط شل رکتوم را برداشته و هموروئید را بالا می‌کشد. این عمل عموماً با درد کمتری نسبت به هموروئیدکتومی همراه است و اجازه می‌دهد که بیمار سریع‌تر به فعالیت معمول خود باز گردد. هموروئیدوپکسی با استپلر در هموروئیدهای وسیع و با درجه ۳ و ۴ مؤثرتر است و با عوارض کمتری نیز همراه خواهد بود.



کرم‌های پوستی و محصولات مشابه آن را بیش از یک هفته استفاده نکنید (مگر اینکه پزشک تجویز کرده باشد). این محصولات عوارض جانبی مانند ایجاد جوش‌های پوستی، التهاب و نازک شدن پوست را به همراه دارند.

روش‌های با تهاجم کم

اگر در هموروئید خارجی لخته خون شکل گیرد، به آن هموروئید ترومبوزه گویند. در این شرایط، پزشک شما می‌تواند با یک برش ساده آن را خارج کند که درمانی اورژانسی می‌باشد. در هموروئیدهای درجه ۱ و ۲ که با خونریزی و درد همراه هستند، پزشک ممکن است روش‌های کم‌تهاجمی را برای شما توصیه کند. این روش‌های درمانی می‌توانند در مطب پزشک نیز انجام گیرند.

بستن با حلقه کشی (Rubber Band Ligation)

پزشک دور پایه هموروئید داخلی یک یا دو حلقه لاستیکی می‌بندد تا جریان خون به هموروئید قطع شود. هموروئید خشک شده و پس از یک هفته جدا می‌شود. این روش برای بسیاری از بیماران مفید است. بستن نوار ممکن است پس از ۴-۲ روز خونریزی ایجاد کند اما تنها در مواردی نادر، این خونریزی شدید خواهد بود.

تزریق مواد اسکروزان (اسکلروتراپی - Sclerotherapy)

در این روش، پزشک به منظور کوچک شدن هموروئید یک محلول شیمیایی را به بافت هموروئید تزریق می‌کند. تزریق به راحتی انجام شده و درد قابل توجهی ندارد اما نمی‌تواند مانند روش انعقاد با نوار لاستیکی مؤثر باشد.

انعقاد به وسیله اشعه لیزر، مادون قرمز یا بایپولار

انعقاد به وسیله اشعه لیزر، مادون قرمز یا بایپولار موجب خشک شدن هموروئید داخلی می‌شود اما احتمال بازگشت هموروئید در این روش‌ها نسبت به روش انعقاد با حلقه لاستیکی بیشتر است.

که در مواقع تحریک شدن موجب خارش و خونریزی می‌شود. در برخی موارد، خون در هموروئید خارجی جمع شده و لخته‌ای تشکیل می‌شود که درد شدید، تورم و التهاب را به همراه دارد (هموروئید ترومبوزه).

عوامل ایجاد کننده

هنگامی که شبکه عروقی پیرامون مقعد تحت فشار قرار می‌گیرد، متورم شده و بیرون زده می‌شود. عوامل اعمال فشار به ناحیه مقعد شامل اعمال فشار بیش از حد برای خروج مدفوع، نشستن طولانی مدت هنگام اجابت مزاج، بیوست یا اسهال طولانی مدت، چاقی، حاملگی و ارثی بودن بیماری می‌باشد. احتمال ایجاد هموروئید با افزایش سن بیشتر می‌شود زیرا بافتی که بالشتک‌ها را در رکتوم و مقعد نگه می‌دارد با گذر سن، ضعیف‌تر شده و کشیده می‌شود.

درمان

در اکثر موارد، درمان هموروئید شامل مراحل است که بیمار خود می‌تواند آن‌ها را دنبال کند؛ به عنوان مثال تغییر سبک زندگی. در برخی موارد نیز درمان دارویی یا انجام جراحی ضرورت می‌یابد.

درمان دارویی

- اگر هموروئید خفیف باشد و ناراحتی اندکی ایجاد کند، موارد زیر توصیه می‌شود:
- اصلاح عادات اجابت مزاج
 - اصلاح رژیم غذایی (رژیم پر فیبر و مصرف مایعات فراوان)
 - اجابت مزاج منظم و روان
 - استفاده از پماد برای استعمال خارجی (حاوی مواد بی‌حس کننده یا هیدروکورتیزون جهت کاهش موقت درد و خارش)

هموروئید

هموروئیدها بالشتک‌های عروقی هستند که در اثر فشار و التهاب، بزرگ شده و باعث خونریزی می‌شوند. این بیماری شایع، قابلیت بروز در هر سن و جنسی را دارد. حداقل ۵۰٪ افراد بالای ۵۰ سال علائم هموروئید را تجربه می‌کنند. معمولاً بیماران هر علامتی در ارتباط با مشکلات مقعدی مانند خارش، توده، درد، تورم، خونریزی و بیرون زدگی را هموروئید می‌نامند در حالی که این علائم می‌تواند در بیماری‌های دیگر نیز بروز کند. خوشبختانه امروزه گزینه‌های مؤثر بسیاری برای درمان هموروئید در دسترس است.

علائم

علائم هموروئید شامل خونریزی بدون درد حین دفع، درد، خارش یا سوزش در ناحیه مقعد، احساس توده و بیرون زدگی در نزدیکی مقعد که معمولاً حساس و دردناک است و ترشح مدفوع می‌باشد. هموروئیدها دو دسته هستند:

- هموروئید داخلی: در داخل رکتوم قرار می‌گیرد و معمولاً ناراحتی خاصی ایجاد نمی‌کند اما فشار آوردن هنگام خروج مدفوع باعث آسیب به سطح حساس هموروئید و خونریزی می‌شود. در برخی موارد نیز می‌تواند موجب خارش شدن هموروئید داخلی از مقعد (Protruding or Prolapsed Hemorrhoid) شود.
- هموروئید خارجی: زیر پوست و پیرامون مقعد شکل می‌گیرد

